

## Il n'y a pas de décomposition de la solidarité intergénérationnelle familiale

Margareta Annen, Rédaction du Bulletin de l'ASA

Lors de la Conférence des Présidents du 2 novembre 2016 à Zurich, le Professeur François Höpflinger présenta un exposé sur « le comportement de vote des jeunes et des aînés, les conflits de générations et les points communs ». Au contraire de l'avis sans cesse colporté avant tout dans les médias d'un danger de conflit entre les générations, il n'y a pas d'éclatement de la solidarité intergénérationnelle familiale.



Le professeur François Höpflinger: Les relations intergénérationnelles se sont plutôt améliorées que détériorées.

En introduction à son exposé, le Professeur François Höpflinger présenta un graphique illustrant de manière très spectaculaire les relations mutuelles et, de la sorte, le « donner et recevoir » réciproques entre les générations. Ensuite il présenta quatre concepts de générations :

- La notion de génération dans les liens familiaux (enfant – parents – grands-parents).
- La notion de génération pédagogique (catégories de base du processus d'apprentissage et d'éducation).
- La notion de génération sociétale historique (nés durant la même période avec des points communs historiques, culturels ou sociaux).
- La notion de génération de l'Etat providence (pour la description du processus de redistribution du bien-être par l'Etat entre les groupes d'âge - contrat intergénérationnel).

Dans le domaine des relations intergénérationnelles familiales, les tendances montrent que les relations entre générations (parent - enfant, et petit-enfant - grand-parent) se sont plutôt améliorées que détériorées, indiqua Höpflinger. On ne saurait parler d'un éclatement de la solidarité intergénérationnelle familiale. Une plus longue espérance de vie en bonne santé des membres les plus âgés de la famille contribuent grandement à de meilleures relations entre les générations. L'aspect dominant est souvent « intimité avec distance », cela signifie de bonnes relations, cependant chaque génération familiale conserve sa propre autonomie. Des lacunes se présentent, selon Höpflinger, dans les relations entre générations en dehors du contexte familial.

De plus, on apprend que l'opinion « Les enfants adultes devaient prendre chez eux leurs parents, lorsque ces derniers ne sont plus en situation de

vivre seuls », était relativement élevée parmi les jeunes, mais cependant diminue avec l'âge.

### Influence relativement réduite de la démographie sur le maintien des valeurs

Même si démographiquement le poids électoral des électrices et électeurs âgés croît, il manque des indications qu'un conflit de générations politiquement renforcé se des-

### TABLE DES MATIÈRES

SOLIDARITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE FAMILIALE	1-2
EDITORIAL	2
ASSEMBLÉE EXTRAORDINAIRE	3
BIEN VIEILLIR	3-4
AGENDA	4
IMPRESSUM	4

## EDITORIAL



Evelyn Reich, Présidente de l'ASA

### Chère lectrice, cher lecteur

Elle existe encore - la solidarité entre les générations en Suisse ! Le thème annuel de l'ASA a trouvé sa conclusion avec un exposé passionnant.

Ce qui était déjà clair lors de notre Congrès au début septembre à Einsiedeln, fut confirmé par le Prof. Francois Höpflinger dans son exposé passionnant lors de la Conférence des Présidents au début de novembre à Zurich. La solidarité existe et s'est même améliorée de manière marquante au cours des dernières décennies, comme les recherches l'ont montré. Les différences d'opinion entre les générations en relation avec les questions relatives à la vieillesse et aux conditions d'existence se sont au contraire réduites. Il peut être constaté que toutes les générations sont solidaires avec nos institutions sociales de vieillesse. Elles sont fortement ancrées dans la population et les jeunes également demandent de pouvoir un jour bénéficier de ces prestations.

Les générations dans ce pays soutiennent la solidarité mutuelle. Cela est à la fois magnifique, mais doit être également un stimulant pour la vigilance dans le futur. Nous ne devons pas simplement nous assoupir sur l'acquis, mais nous devons nous engager dans les changements de la société. Cela signifie avant tout trouver des solutions et compromis intelligents. Un tel défi est maintenant devant nous, la «Prévoyance vieillesse 2020» ! Puisque la date des décisions se rapproche, il est tout aussi certain que nous devons contribuer à collaborer aux futures modifications des institutions sociales. Au nom de la solidarité intergénérationnelle vécue !

sinerait. L'influence du vieillissement démographique sur le maintien des valeurs sociales et politiques serait relativement réduite. L'orateur le justifia par le fait que dans les sociétés dynamiques, aussi les personnes âgées se joignent aux nouveaux courants de mode, aux changements politiques et innovations techniques. Il signala à cette occasion l'usage étendu par les personnes âgées de Internet, des équipements de communication mobiles et des installations de loisirs.

Les variations entre les générations ne sont pas grandes lorsqu'il s'agit de convictions politiques. Ainsi par rapport à une augmentation des dépenses sociales, à l'adhésion à l'UE, à l'égalité des chances pour les étrangers, à une plus importante prise en compte de la protection de l'environnement par rapport à la croissance économique, à la fiscalité des revenus les plus élevés ou contre l'énergie atomique.

De plus, dans toutes les catégories d'âge la confiance dans la justice et la police est élevée. Egalement lorsqu'il s'agit des trois caractéristiques typiquement helvétiques – neutralité, fédéralisme, démocratie –, il existe un large accord auprès des jeunes (jusqu'à 39 ans), dans la génération d'âge moyen (40-59 ans) et parmi les plus âgés (60 ans et plus), qu'elles doivent demeurer inchangées.

Pour la répartition au Conseil national par âge et sexe, il existe une grande différence entre candidats et élus. Nettement moins élus sont les jeunes, les 60 ans et plus âgés, ainsi que les femmes.

### Des projets intergénérationnels promeuvent la compréhension mutuelle

L'orateur plaida largement pour la promotion de projets intergénérationnels avec les objectifs suivants : se rencontrer, se raconter mutuellement, apprendre l'un de l'autre, se soutenir mutuellement et habiter côte à côte entre plusieurs générations.

Ce n'est qu'en soignant des contacts personnels intensifs que les préjugés

d'âges et de générations peuvent être réduits, indiqua Höpflinger de manière convaincue.

Parmi des projets de générations, il cita entre autres :

Parrains de chants pour les jardins d'enfants, Berne; Générations dans les salles de classe, Berne et dans d'autres endroits; Générations au musée – visites intergénérationnelles; Mentors de lecture « lire ensemble » Suhr ; Dialogue intergénérationnel, Ville d'Arbon.

Sur la plate-forme nationale pour les relations entre générations [www.intergeneration.ch](http://www.intergeneration.ch) se trouvent d'autres liens avec des projets de générations.

En conclusion l'orateur présenta quelques règles pour une vie harmonieuse entre générations.

### Principes de base pour une société harmonieuse entre générations

- Développements durables de politiques sociale, économique et écologique (pas de bilan négatif entre générations).
- Bonne combinaison de «ensemble et côte à côte» de jeunes et aînés (intimité avec distance).
- Décharge avec la politique sociale pour les familles défavorisées (éviter que la pauvreté se transmette à travers les générations).
- Pas de discrimination en fonction de l'âge mais également pas de privilèges pour la vieillesse dans une société neutre pour l'âge.
- Acceptation d'innovations par la génération âgée et acceptation des histoires de vie des personnes âgées par les jeunes (apprentissage mutuel entre générations).
- Engagement commun en dehors de la profession et si possible longue espérance de vie en santé.

# Assemblée extraordinaire des délégués de l'ASA

Margareta Annen, Rédactrice de l'ASA

**A la suite de la Conférence des Présidents du 2.11.2016, eut lieu une Assemblée extraordinaire des délégués. Elle était placée sous le signe d'une démission et d'élections au Comité de l'ASA ainsi que de la nomination d'un Coprésident du CSA.**

Hansruedi Enggist s'est retiré du Comité de l'ASA. La Présidente Evelyne Reich releva, outre quelques étapes professionnelles, les activités variées du démissionnaire dans le domaine de la politique de vieillesse. Ainsi notamment, Hansruedi Enggist présida durant 11 ans l'Association cantonale des seniors de Zoug (KSVZ). Dès 2001, il fut membre du CSA, dès 2005 membre du Comité de l'ASA et durant quelques années Chef de la fraction de l'ASA au CSA. De plus il était le Président du Groupe de travail de l'ASA « Logement et mobilité ». Ces deux thèmes lui tenaient particulièrement à cœur. La Présidente remercia Hansruedi Enggist, sous les applaudissements des person-

nes participantes, avec un présent pour son grand engagement dans la politique de la vieillesse. De plus, elle lui souhaita le meilleur pour le futur.

**A l'unanimité et par des applaudissements, furent élus au Comité de l'ASA :**

Comme successeur de H.R. Enggist, Hannes Baschung de l'Association cantonale des seniors de Zoug (KSVZ). Il fut précédemment Directeur de la Fondation Amalie Widmer à Horgen. Une exploitation avec 114 lits de soins, 23 logements pour aînés, des soins transitoires et un home de jour ainsi qu'une propre organisation Spitex.

Pour compléter le Comité de l'ASA fut également élu Lukas Bäumlé. Auparavant il fut le Directeur de l'Association Spitex de Bâle campagne et préside la Fondation Wohnheim Schmelzi, Granges-Soleure. De la sorte tous deux amènent une large expérience dans le domaine de la santé.

**Nomination du Coprésident du CSA**

Comme nouveau Coprésident du Conseil suisse des aînés (CSA), Roland Grunder, d'Aigle fut élu à l'unanimité et par acclamations. Il assume déjà cette fonction par intérim depuis une demi-année. Roland Grunder est bilingue, étudia l'économie à l'Université de Lausanne et fut, entre autres, de 2005 à 2012, Consul honoraire de la Tunisie en Suisse. De plus, il est le CEO de la firme Comarg qu'il a créée, entreprise de conseils pour la communication et le marketing. Depuis quelques années, il est actif principalement dans le domaine du programme « Ambient Assisted Living » (AAL). Roland Grunder est dès 2014 délégué du CSA. A la fin 2014, il devint Président du Groupe de travail du CSA « TIC » et au début 2016, Chef de la fraction de l'ASA au CSA. Il veut s'engager particulièrement pour l'intégration des personnes âgées dans tous les domaines sociétaux.

---

## BIEN VIEILLIR – Jusqu'à un âge avancé

Reinhard Hänggi, Membre du Comité de l'ASA

**Récemment, l'Association cantonale des seniors de Zoug (KSVZ) a organisé une manifestation d'information, bien fréquentée, sur ce thème. Bien vieillir signifie affronter toutes les modifications dans le quotidien et s'adapter aux nouvelles situations.**

Au coeur de la manifestation était un exposé de Kurt Seifert de Pro Senectute Suisse. Il est le co-auteur de l'étude « Agile, puis fragile ». Pour lui, l'évolution démographique est une réalité réjouissante, car elle apporte une plus-value à la durée de vie. Mais c'est justement pour cette raison que nous devons considérer cette période de la vieillesse de manière différenciée.

**«Troisième âge» et «Quatrième âge»**

Le «troisième âge» – entre la 60<sup>ème</sup> et la 80<sup>ème</sup> année de vie – est l'âge d'or pour les seniors. Ils peuvent profiter du temps libre nouvellement acquis, accumuler de nouvelles expériences, se réaliser et s'engager pour la société. Ils constituent un groupe de consommateurs avec du pouvoir d'achat, qui se porte bien et peut beaucoup s'offrir. Ils vivent comme d'habitude et sont autonomes. Le «quatrième âge» commence, lorsque des déficiences corporelles ou cognitives dues à l'âge obligent à des limitations et adaptations radicales. Les conséquences sont progressivement de plus grandes fragilité et dépendance.

**Le coût élevé du logement devient de plus en plus un problème**

Malgré le développement réjouissant dans le «troisième âge», toutes les personnes âgées ne font pas partie du groupe de l'âge d'argent ou d'or (« Silver ou Golden Agers »), comme il est parfois dénommé. Environ 14 pour cent – avant tout des personnes seules – est concerné par la pauvreté dans la vieillesse. Contribuant à cette situation peu réjouissante sont les coûts de logement, qui au cours des 15 dernières années, ont augmenté en moyenne de 20 pour cent. Cependant pour les prestations complémentaires, le montant maximal du loyer pris en compte ne fut pas adapté. Une étude des centres de vieillesse de





Un des quatre capitaux de vie sont les relations sociales.

Zoug démontre que de nombreux retraités entrent dans un EMS parce que leurs logements étaient devenus trop chers et qu'ils ne trouvent aucun nouveau logement à un prix accessible. Le titre d'un article à ce sujet dans le «Tages-Anzeiger» était : « Les loyers élevés poussent dans les EMS des retraités en bonne forme».

#### Quatre capitaux de vie pour une bonne vieillesse

La situation de vie d'une personne âgée est déterminée par sa dotation en quatre capitaux suivants :

- **Capital économique** : Les ressources financières sont un préalable important pour une bonne vieillesse, mais ce n'est qu'un élément.
- **Capital culturel** : Les savoirs et aptitudes devraient être non seulement consolidés mais également être développés. Précisément dans la vieillesse, les expériences d'apprentissage sont importantes.
- **Capital social**: Il s'agit des relations sociales dont dispose une personne. Poser des questions en ce domaine sont : De quoi ai-je besoin? Que puis-je donner? Quels réseaux sont-ils disponibles ou doivent être créés, si les possibilités de contacts sociaux sont limitées ?
- **Capital santé / corporel** : Les ressources, physiques, psychiques et cognitives pour se maintenir en santé. Dans le «quatrième âge»,

avant tout le corps dicte ce qui est encore possible.

Une bonne dotation en capitaux agit non seulement positivement sur le «troisième âge», mais aussi avant tout également pour le passage dans le «quatrième âge». Si le capital économique suffisant est disponible, le processus de fragilisation peut également être préventivement retardé et il peut être réagi, en cas de limitations, avec des moyens auxiliaires compensatoires et des soutiens.

#### Engagement renforcé du canton souhaitable

Dans la discussion qui suivit, des exemples pratiques et d'expériences furent échangés ainsi que des vœux furent exprimés. La Conseillère de ville compétente indiqua de quelle manière dans sa commune de Baar, les quatre capitaux de vie sont encouragés. En général, les activités pour la vieillesse sont avant tout de la responsabilité des communes, qui les réalisent de manière différente. Le canton de Zoug n'est qu'indirectement actif, dans le sens qu'il soutient des projets isolés ou des institutions. Du fait des paquets d'économie, il n'y a que peu d'argent à disposition. Néanmoins la campagne cantonale « L'âge a du potentiel » a sensibilisé à la thématique de la vieillesse et a réuni l'économie et les organisations de vieillesse. Pour une bonne vieillesse, il serait cependant souhaitable que le canton s'engage davantage.

“ La Présidente, le Comité et la rédaction souhaitent à tous les membres et à leurs proches de joyeuses fêtes ainsi qu'une bonne santé et une heureuse année 2017. ”



## AGENDA

### → Séance de la fraction de l'ASA au CSA

Jeudi 19 janvier 2017,  
10h45, Berne

### → Assemblée des délégués du CSA

Vendredi 3 février 2017,  
10h45, Berne

### → Assemblée des délégués de l'ASA

Jeudi 9 mars 2017,  
10h00, Bâle

## IMPRESSUM

Présidente de l'ASA:  
Evelyne Reich  
info@seniorenfragen.ch

Rédaction  
Margareta Annen-Ruf  
tél. 033 251 36 13  
Margareta.annen-ruf@bluewin.ch  
Production  
Lithouse, 3013 Berne

ASA Association Suisse des Aînés  
Secrétariat  
Ueli Brügger  
Grossmorgen 5, 8840 Einsiedeln  
079 /434 02 36  
info@seniorenfragen.ch  
www.seniorenfragen.ch