



Bulletin

Édition no. 1 mars 2013

ASA – Association Suisse des Aînés

30 ans d'adlatus

Margareta Annen-Ruf, membre du comité de l'ASA

adlatus est une association de cadres retraités venant de différents domaines. Ses membres mettent leur expérience professionnelle à la disposition de petites et moyennes entreprises et d'administrations publiques pour les soutenir lors de problèmes aigus. En 2012, l'association a fêté ses 30 ans d'existence.

Lors de la conférence des présidents de l'Association Suisse des Aînés (ASA), le 6 novembre 2012 à Zurich, Monsieur John F. Leuenberger, président d'adlatus Suisse, ancien directeur du personnel du groupe Migros, a brièvement présenté l'association. M. Leuenberger nous déclare que nombre de personnes sont à 65 ans, lors de leur retraite, encore pleines de vitalité et d'efficacité, elles désirent continuer de travailler. Ceci fut l'impulsion de départ de quelques cadres et spécialistes à la retraite, engagés et compétents à créer adlatus voici trente ans.

Actuellement le réseau compte environ 430 professionnels provenant de divers domaines. Ils offrent un soutien aux petites et moyennes entreprises ainsi qu'aux administrations publiques lors de problèmes aigus. Selon les dires de M. Leuenberger, «adlat» signifie celui qui aide, qui se tient à vos côtés. C'est ainsi, comme «supporter» que se sentent les personnes faisant partie d'adlatus. L'orateur insiste qu'ils ne se sentent pas comme



Les «adlates» soutiennent de jeunes entrepreneurs dans la création d'entreprises

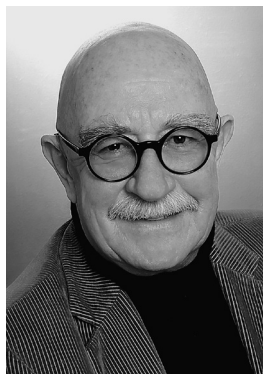
des concurrents aux professionnels et ne prennent pas les jobs des jeunes. Adlatus se considère comme une troupe d'intervention rapide pour des tâches bien délimitées à des conditions financières très modestes, de quelques centaines à quelques milliers de francs. Ils représentent un créneau du marché.

Les personnes d'adlatus fournissent de l'aide sans pression financière ou entrepreneuriale et de manière économique indépendante, avec leur savoir spécifique et leur grande expérience. Leur aide couvre nombre de domaines et va de la création d'entreprise au règlement successoral, à la reprise de commandement, à la gestion de projet, aux contacts contractuels, à l'éducation jusqu'à l'établissement de plans d'entreprise.

Ce qui selon M. Leuenberger est primordial est de trouver la bonne

personne au bon moment, au bon endroit.

M. Leuenberger continue d'expliquer que l'association possède un comité de cinq personnes et 11 groupes régionaux. L'acceptation de nouveaux membres est rigoureuse et l'association attend de chaque membre qu'il investisse une partie de son temps libre pour l'organisation. De plus, les prises de contact et l'échange régulier des expériences, la formation continue prennent une place importante. Vous trouverez des informations plus détaillées sous: www.adlatus.ch



John F. Leuenberger, président d'adlatus suisse

TABLE DES MATIÈRES

30 ANS D'ADLATUS	1
ÉDITORIAL	2
QUESTIONNAIRE	2-3
INSTITUT POUR LA VIEILLESSE	3-4
10 ^{ÈME} FESTIVAL DE LA FORMATION	4
AGENDA	4
IMPRESSUM	4

ÉDITORIAL



Hans Werner
Widrig
Président de
l'ASA

La mobilité dans l'âge

Après le congrès c'est avant le congrès. Le prochain congrès de l'ASA aura lieu le 05.09.2013; son thème est la «mobilité dans l'âge». Il se tiendra au Park Casino de Schaffhouse. Pascal Blanc de l'office fédéral des routes (ASTRA), chef du projet «Via sicura» nous introduira dans le thème avec son exposé «Automobilität im Alter» (l'automobilité dans l'âge). Les problèmes des voyageurs et des transports publics font également partie de ce thème. Monsieur Daniel Reinhart d'Hotelplan Suisse et Madame Anna Barbara Remund, membre de la direction du trafic voyageur des CFF nous en parleront.

Le thème de la «mobilité dans l'âge» touche également les questions de la santé comme les 590'000 accidents annuels. Plus de la moitié d'entre eux sont des chutes. Ces accidents touchent aussi les seniors, souvent chez eux à domicile. Nous écouterons les propos de Madame Barbara Pfenninger du bpa (bureau de prévention des accidents).

Réservez-donc le jeudi 05.09.2013 dans votre agenda. Je vous invite tous à participer au congrès 2013 au Park Casino à Schaffhouse. Les frais du congrès sont comme toujours de CHF 60.-. Ils comprennent l'apéritif et le repas (trois services). Les inscriptions se font à l'Association des Aînés, ASA, 4153 Reinach BL.

QUESTIONNAIRE

Un senior qui reste une personnalité politique

Norbert Hochreutener, un senior de la politique qui pense aux intérêts des personnes âgées sans pour autant négliger la jeunesse.

Margareta Annen: *Depuis une année tu fais partie du comité de l'Association Suisse des Aînés ASA. De plus, tu es président du groupe 60plus du PDC Suisse. En tant qu'ancien conseiller national pendant de nombreuses années, est-ce le politicien ou le senior ou les deux qui sont la motivation de ton engagement pour la politique de la vieillesse?*

N.H.: C'est plutôt le politicien car même senior je reste une personne politique. En particulier, je me considère comme un penseur politique qui défend les intérêts des personnes âgées sans pour autant oublier les jeunes. Pour le bien-être des personnes âgées nous avons besoin de la jeunesse. Je ne pense pas uniquement au financement des œuvres sociales mais avant tout au marché du travail comme dans les hôpitaux et les EMS. Le congrès du parti de 60+ du PDC qui suit la prochaine rencontre sera organisé conjointement avec le parti des jeunes PDC.

M.A.: *Le fait de changer du politicien national vers un politicien des personnes âgées a-t-il aiguïté ta perception des opinions qui se basent sur des préjugés courants comme les «riches vieux» qui vivent sur le dos des jeunes, qui freinent le progrès, qui sont des dangers dans le trafic etc.?*

N.H.: C'est moins le changement de la politique «générale» vers la politique spécifique de la vieillesse qui a aiguïté ma perception mais bien le passage à l'AVS. Les préjugés de la société vous touchent personnellement. Ils montrent le peu de respect de la vieillesse. Je me demande souvent comment c'est possible dans notre culture. Cela est tout différent dans d'autres cultures. Dans celles-ci on accorde une importance bien plus grande à la personne âgée.

M.A.: *Sans cesse, des voix s'élèvent – aussi au sein du PDC – qui rendent les vieux responsables des coûts de la santé et qui exigent d'eux des primes de caisse maladie plus élevées. Pendant des décennies, ces vieux étaient des bons risques. Ils ont payé solidairement avec ceux qui étaient alors vieux. De plus, on sait que les coûts les plus élevés sont générés dans les dernières années de vie, indépendamment de l'âge. Quelle est ton opinion à ce sujet?*

N.H. C'est vrai que les personnes âgées ont des coûts de santé plus élevés que les jeunes et les personnes d'âge moyen. C'est également exact que les coûts les plus élevés sont générés dans les dernières années de vie et nous les vivons dans la plupart des cas dans un grand âge. Il est également clair que les jeunes et les personnes d'âge moyen financent l'AVS. Mais c'est justement le sens du contrat intergénérationnel. Lorsque nous étions jeunes nous l'avons également fait pour les personnes âgées. Lorsque l'on vieillit, on peut exiger l'aide des jeunes et des personnes d'âge moyen. Elles deviendront elles aussi vieilles et seront contentes en tant que rentiers de pouvoir bénéficier du contrat intergénérationnel.

M.A.: *Avec l'entrée des années à forte naissance dans l'âge de la retraite, dans la décennie à venir, la sécurité des œuvres sociales devient un thème prépondérant. Les mesures à prendre qui sont discutées vont en premier lieu d'une flexibilisation de l'âge de la retraite – aussi vers le haut – de la création d'un modèle de travail adapté à l'âge, d'un horaire de travail pour la vie, jusqu'à l'augmentation de la TVA et l'introduction d'une réforme fiscale écologique.*



PERSONNEL

Norbert Hochreutener est né le 10.06 1946 à Niedergösgen. Après la maturité effectuée à Olten, il a étudié la jurisprudence à l'université de Berne. Diplômé en 1973

Travail en qualité de collaborateur juridique dans des administrations et aux tribunaux.

1977–85 rédacteur et rédacteur fédéral pour radio DRS,

1985–91 rédacteur fédéral pour la télévision DRS,

1991–93 chef de l'information de la chancellerie fédérale,

1993–95 rédacteur en chef de la télévision S Plus,

1995–2011 chef Public Affairs de l'association suisse des assureurs,

Dès 1995 avec interruptions, 12 ans conseiller national PDC Berne

Président du groupe 60plus du PDC

Marié depuis 1973, 2 enfants adultes

Auteur de plusieurs romans policiers aux éditions de la Licorne, Weltbild et Dubach

Où faut-il porter son accent, qu'en penses-tu ?

N.H.: Très probablement, il s'agira d'un mélange de toutes ces mesures qui garantiront la sécurité des œuvres sociales. Pour les rentes de vieillesse, une flexibilisation de l'âge de la retraite et une augmentation de la TVA semblent inévitables. Ce qui n'entre pas en ligne de compte sont une augmentation des cotisations et une baisse des retraites.

Mais la meilleure mesure pour la sécurité des œuvres sociales demeure un nombre suffisant d'actifs qui cotisent et une économie florissante. L'État est responsable de créer les conditions-cadre nécessaires. Dans

le cas de l'économie, il ne faut pas trop d'interventionnisme. Pour les familles avec enfants il faut des conditions meilleures, plus de crèches à prix raisonnables et davantage de tables de repas de midi. Donc il faut voter oui à l'article constitutionnel concernant la famille, le 3 mars prochain.

M.A.: De nos jours il y a des conseils et des organisations de seniors à tous les niveaux. Tous s'engagent pour la cause des personnes âgées. Malgré tout, dans la politique et dans la société se maintient cette image unilatérale et dépassée des «vieux déficitaires». Les clichés dont nous avons parlé persistent

avec ténacité. A quoi cela tient-il selon toi?

NH: Il me semble que l'on ne reconnaît pas assez ce que les seniors font pour la société. Dans le bénévolat, beaucoup de personnes âgées sont actives dans le service des repas, dans l'organisation d'après-midi de jeux dans les EMS, dans la conduite de promenades, dans l'enseignement de cours d'ordinateurs, dans l'aide aux devoirs d'école. Beaucoup de grands-parents gardent leurs petits-enfants ou accomplissent même des tâches de garde en dehors de la famille. Lorsque la société aura reconnu à quel point ces tâches sont bénéfiques pour elle, les clichés actuels disparaîtront.

Institut pour la vieillesse

Margareta Annen-Ruf, membre du comité de l'ASA

L'arrivée des années à forte natalité dans l'âge de la retraite, cette prochaine décennie, présente de gros défis à chacun mais également à la société dans son entier. L'institut pour la vieillesse qui a ouvert ses portes en juin 2012 à Berne se consacre à la vieillesse et au vieillissement. Il est dirigé par la psychologue et gérontologue Prof. Dr. phil Stéphanie Becker. Les thèmes auxquels l'institut consacre toute son attention, portent sur l'organisation de la vie dans la vieillesse, vue sous

l'angle de l'individu comme sous l'angle de la société et de la politique.

L'institut fait partie de la Haute École spécialisée bernoise (HESB) qui réunit des compétences de diverses disciplines et qui lui permet de bénéficier dans une mesure unique de synergies pour ses travaux. En plus des expertises des domaines du travail social, de l'économie



Prof. Dr. Stéphanie Becker, directrice de l'institut pour la vieillesse

et de la santé qui font partie des projets de recherche et des offres de formation continue, l'étroite collaboration avec des experts de diverses autres disciplines représentées dans la haute école bernoise comme l'architecture, la technique, l'informatique, l'art, l'agriculture, la nutrition ou le sport génèrent une plus-value importante pour l'étude de la vieillesse et du vieillissement.

Grâce à l'étroite association des groupes touchés, des commanditaires et des partenaires dans l'élaboration des thèmes, l'institut est en mesure de reconnaître à temps les développements importants pour la vieillesse. Il peut en tirer des analyses, des évaluations et des interprétations qui permettront de travailler sur des questions qui montrent la voie. A partir de là, des concepts adéquats et des offres seront développés.

Un large et actif réseau d'experts suisses et étrangers provenant de Hautes Écoles, de la politique ou de la pratique permettent à l'Institut de former des coopérations de projets et de travailler ces projets efficacement et avec succès. Les offres de formation continue bénéficient d'un groupe fixe d'enseignants avec une renommée internationale.

En plus de la recherche et des développements, les offres de formation continue qui suivent font partie du grand éventail fourni par l'Institut.

- Master of advanced Studies (MAS) à orientation générale – gérontologie MAS Vieillesse: organisation de vie 50+
- Diploma of Advanced Studies (DAS) concernant les champs d'activités gérontologiques de la politique fédérale et cantonale de la vieillesse comme: Support des proches et des bénévoles
- Travail avec des personnes âgées basé sur le mouvement
- Démence et organisation de vie

Ces filières d'études sont complétées par des journées «points chauds», des cours, des manifestations spécifiques et des symposiums concernant des différents thèmes traités par l'Institut.

Ces prestations de services comprennent entre autres l'établissement d'expertises, le développement de concepts concernant les liens intergénérationnels, le support et l'accompagnement de projets. Pour davantage d'informations rendez-vous sous: www.alter.bfh.ch

AGENDA

- **Fraction ASA/CSA**
jeudi, 7 mars 2013, 10.45 h.
Berne
- **Assemblée des délégués de l'ASA**
mercredi, 13 mars 2013,
10.00 h. auprès de la CNA,
Rösslimatt, Lucerne
- **Assemblée des délégués du CSA**
vendredi, 22 mars 2013
10.45 h, Pro Senectute, Ittigen
- **Conférence des présidents de l'ASA**
mardi, 30 avril 2013, Zurich
- **Fraction ASA/CSA**
16 mai 2013, Berne
- **Assemblée des délégués du CSA**
24 mai 2013, 10.45 h.
Pro Senectute, Ittigen
- **Congrès d'automne de l'ASA**
jeudi, 5 septembre 2013,
Thème: La mobilité dans l'âge
10.00 h. Park Casino,
Schaffhouse



IMPRESSUM

Rédaction
Margareta Annen-Ruf
téléphone 033 251 36 13
Margareta.annen-ruf@bluewin.ch
Production
Lithouse, 3013 Berne

ASA Association Suisse des Aînés
4153 Reinach BL
téléphone 077 477 94 09
Info@seniorenfragen.ch
www.seniorenfragen.ch

10^{ème} festival de la formation

Le festival de la formation qui cette année fête sa dixième édition aura lieu les 20 / 21 septembre 2013. Il s'agit d'une manifestation de 24 heures. Dans presque tous les cantons se tiendront des rencontres ayant comme thème la formation. Ces réunions gratuites tiennent à motiver et sensibiliser jeunes et vieux de tous les milieux sociaux à la formation continue leur vie durant. La devise de la campagne est: «des buts communs garantissent le succès». Le secrétariat d'Etat à l'éducation, à la recherche et à l'innovation (SERI) finance substantiellement la campagne qui est sous le patronat de la commission UNESCO-Suisse et du forum suisse pour la formation continue. La coordination nationale est sous l'égide de la Fédération suisse pour la formation continue (FSEA). Dans les régions la plupart des manifestations sont l'œuvre de bénévoles.

De plus amples détails sous: www.lernfestival.ch